



Lux Day Med

Ciało. Umysł. Dusza.

Witaj w Lux Day Med!

Jesteśmy nowoczesnym centrum rehabilitacji i regeneracji, gdzie troszczymy się o Twoje zdrowie, sprawność i dobre samopoczucie. Oferujemy szeroki zakres terapii, w tym rehabilitację, masaże, magnetoterapię, tlenoterapię, fizjoterapię oraz innowacyjne zabiegi wspomagające regenerację organizmu.



Zapoznaj się z Naszą ofertą

W Lux Day Med wierzymy, że każdy zasługuje na kompleksową opiekę zdrowotną, która wykracza poza standardowe podejście do rehabilitacji. Nasze centrum zostało stworzone z myślą o osobach, które pragną całościowej regeneracji i powrotu do pełni sił.

Odzyskaj Energię

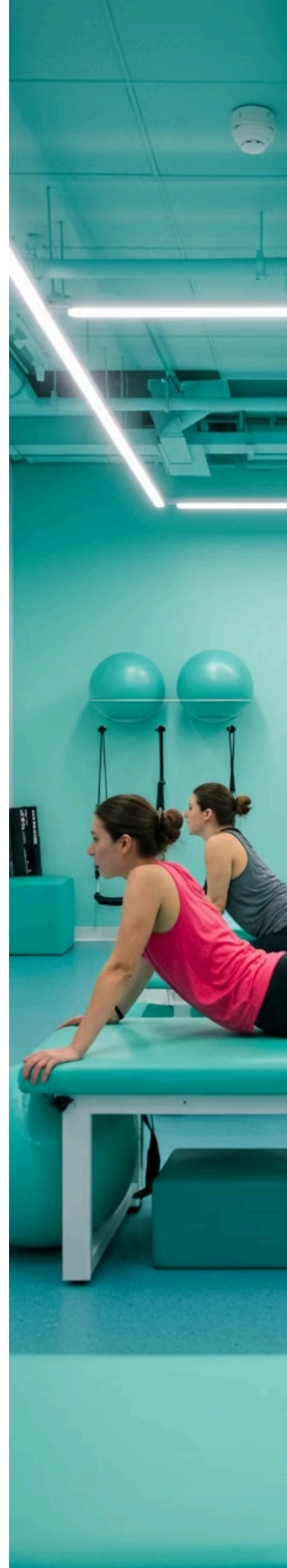
Nasze innowacyjne terapie pomagają przywrócić Ci witalność i sprawność. Stosujemy zaawansowane metody wspierające naturalne procesy regeneracyjne organizmu, które pozwalają odbudować Twoją energię i wewnętrzną siłę.

Uwolnij się od Bólu

Profesjonalne zabiegi i rehabilitacja skrojone są indywidualnie pod Twoje potrzeby. Nasz zespół wysoko wykwalifikowanych specjalistów wykorzystuje kompleksowe podejście, diagnozując przyczynę dolegliwości i proponując skuteczne metody leczenia.

Popraw Jakość Życia

Kompleksowa opieka, która dba o Twoje całościowe samopoczucie fizyczne i mentalne. Nasze terapie nie tylko leczą objawy, ale przywracają harmonię między ciałem a umysłem, pozwalając Ci cieszyć się pełnią życia bez ograniczeń.

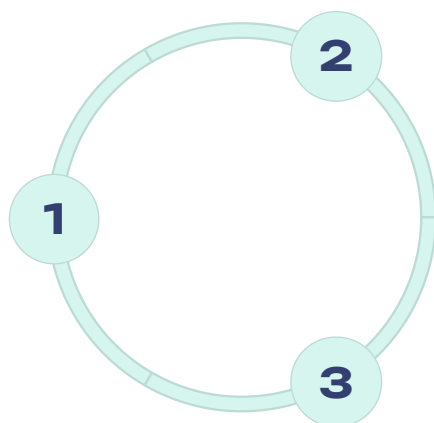




Fizjoterapia

Skuteczna metoda leczenia i profilaktyki schorzeń układu ruchu, pomagająca w redukcji bólu, poprawie sprawności i przyspieszeniu regeneracji organizmu. Opiera się na nowoczesnych technikach terapeutycznych, które wspierają leczenie urazów, przeciążeń oraz dolegliwości bólowych. Regularna fizjoterapia zwiększa zakresy ruchów, wzmacnia mięśnie i poprawia postawę ciała, zapobiegając nawrotom problemów zdrowotnych. To idealne rozwiązanie dla osób po kontuzjach, operacjach, zmagających się z przewlekłym bólem lub chcących zadbać o swoją kondycję fizyczną i komfort życia.

**Konsultacja
fizjoterapeuty
-czna**



**Ćwiczenia z
fizjoterapeutą**

**Terapia
manualna**

Konsultacja fizjoterapeu- tyczna

Opis:

Spotkanie z fizjoterapeutą, podczas którego przeprowadzana jest diagnoza oraz analiza problemu pacjenta.

Korzyści:

Indywidualnie dopasowany plan leczenia, eliminacja bólu, poprawa sprawności.

Dla kogo:

Osoby z dolegliwościami bólowymi, urazami, problemami ruchowymi.

Przebieg zabiegu:

Szczegółowy wywiad, badanie funkcjonalne, omówienie zaleceń terapeutycznych.



Ćwiczenia z fizjoterapeutą



Opis:

Indywidualne zajęcia pod okiem specjalisty, mające na celu poprawę funkcji ruchowych.

Korzyści:

Zwiększenie mobilności, wzmocnienie mięśni, redukcja bólu.

Dla kogo:

Osoby po urazach, operacjach, z bólami kręgosłupa.

Przebieg zabiegu:

Indywidualnie dobrane ćwiczenia z fizjoterapeutą, dostosowane do potrzeb pacjenta.

Terapia manualna

Opis:

Technika terapeutyczna, która łączy techniki masażu, mobilizację stawów oraz ćwiczenia.

Korzyści:

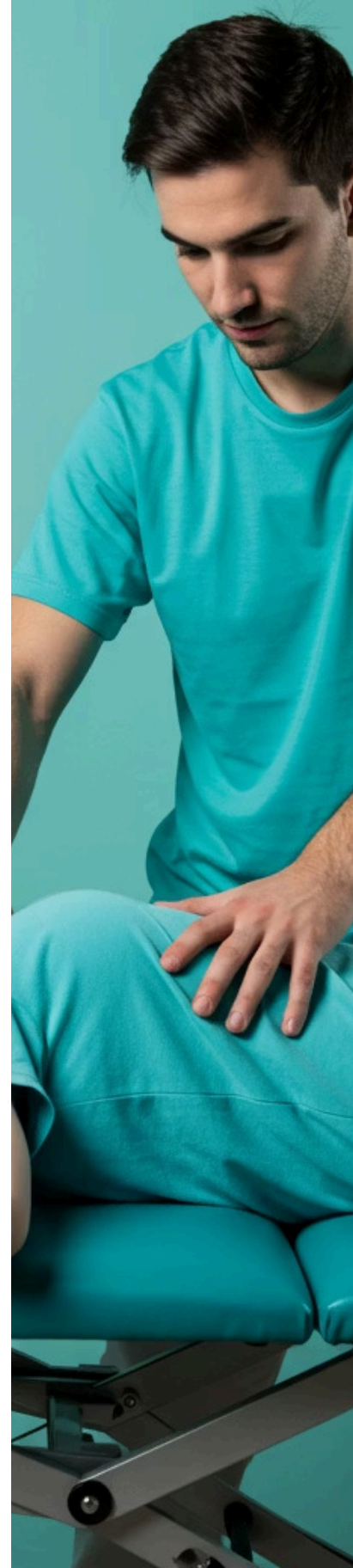
Redukcja bólu, poprawa zakresu ruchu, relaksacja mięśni.

Dla kogo:

Osoby z napięciami mięśniowymi, bólami pleców, problemami stawowymi.

Przebieg zabiegu:

Specjalistyczne techniki mobilizacyjne dostosowane do pacjenta.



Fizyko- terapia



Ultradźwięki



Prądy selektywne



Laseroterapia



Impuls magnetyczny





Terapia falami dźwiękowymi - ultradźwięki

Opis:

Stymulacja głębokich struktur tkankowych za pomocą fal ultradźwiękowych.

Korzyści:

Przyspieszenie regeneracji, redukcja bólu i stanów zapalnych.

Dla kogo:

Osoby z przewlekłymi bólami, stanami zapalnymi mięśni i stawów.

Przebieg zabiegu:

Nakierowanie fal ultradźwiękowych na obszar problemowy.



Prądy selektywne

Opis:

Elektrostymulacja mięśni i nerwów w celu poprawy ich funkcji.

Korzyści:

Zwiększenie ukrwienia, redukcja bólu, wspomaganie rehabilitacji.

Dla kogo:

Osoby z zanikiem mięśniowym, bólami nerwowymi, osłabieniem mięśni.

Przebieg zabiegu:

Aplikacja elektrod na ciało, stymulacja prądem o zmiennej częstotliwości.



Laseroterapia

Opis:

Wykorzystanie wiązki laserowej do regeneracji tkanek.

Dla kogo:

Osoby po operacjach, z przewlekłymi stanami zapalnymi.

Korzyści:

Zmniejszenie stanów zapalnych, przyspieszenie gojenia ran.

Przebieg zabiegu:

Punktowe naświetlanie miejsc objętych terapią.



Impuls magnetyczny

Opis:

Terapia polem magnetycznym w celu regeneracji tkanek.

Korzyści:

Przyspieszenie gojenia, redukcja stanów zapalnych.

Dla kogo:

Osoby z bólami stawów, po urazach.

Przebieg zabiegu:

Naświetlanie obszaru pola magnetycznego.

Zabiegi Regeneracyjne

1

System zabiegów regeneracyjnych

2

Tlenoterapia inhalacyjna

3

Wodoroterapia inhalacyjna

4

Drenaż limfatyczny (infrared)

5

Terapia fotonowa (LED)

6

Detoks - inhalacja koloidalna + UV

7

Magnetronic całego ciała

8

Energex

System zabiegów regeneracyjnych

Opis:

Kompleksowe podejście do regeneracji organizmu zapewniających powrót do pełni sił.

Korzyści:

Poprawa krążenia, zwiększenie odporności, redukcja zmęczenia i stresu, przyspieszenie regeneracji po wysiłku.

Dla kogo:

Osoby aktywne fizycznie, sportowcy, osoby w okresie rekonwalescencji.

Przebieg zabiegu:

Indywidualnie dobrane metody regeneracji dostosowane do potrzeb pacjenta.



Tlenoterapia inhalacyjna

Opis:

Inhalacja czystym tlenem poprawiająca natlenienie organizmu i wspierająca regenerację komórkową.

Korzyści:

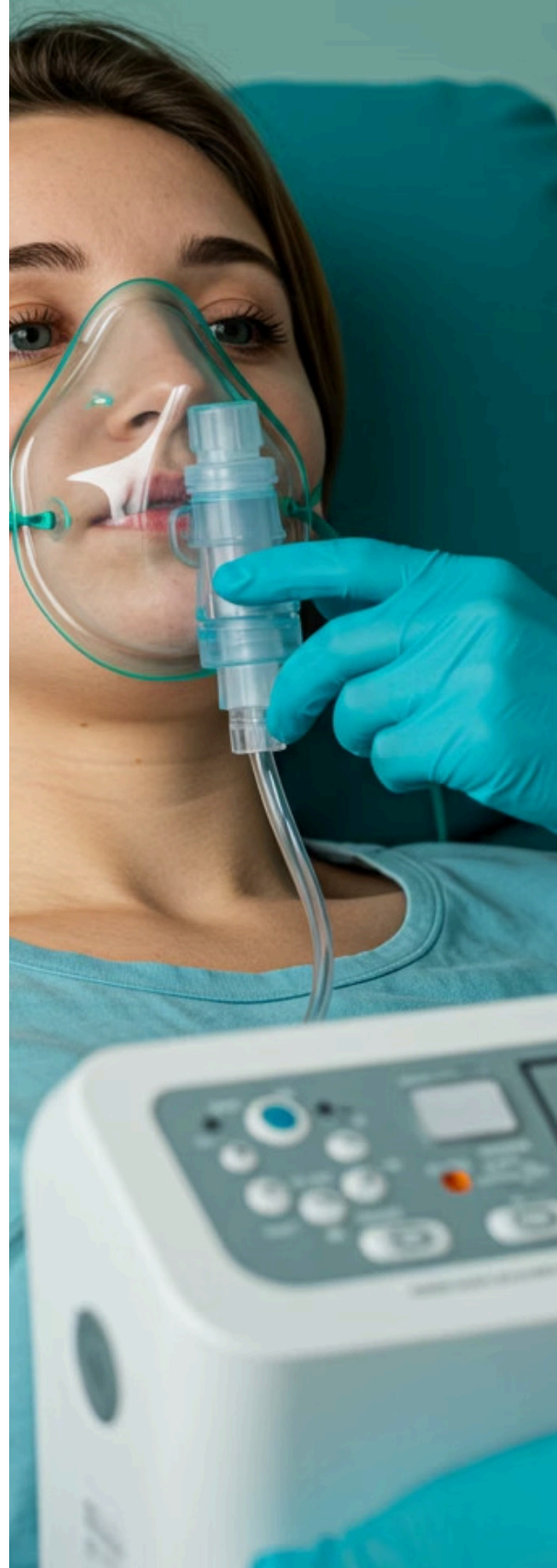
Lepsze samopoczucie, poprawa wydolności organizmu, wspomaganie pracy układu krążenia i oddechowego.

Dla kogo:

Osoby z niedotlenieniem, sportowcy, osoby przewlekłe zmęczone, pacjenci w trakcie rekonwalescencji.

Przebieg zabiegu:

Pacjent wdycha czysty tlen przez specjalną maskę w kontrolowanych warunkach.





Drenaż limfatyczny + infrared

Opis:

Zabieg stymulujący układ limfatyczny poprzez ucisk pneumatyczny i terapię podczerwienią.

Korzyści:

Eliminacja toksyn, redukcja obrzęków, poprawa ukrwienia i kondycji skóry.

Dla kogo:

Osoby z zatrzymywaniem wody w organizmie, sportowcy, osoby z obrzękami i cellulitem.

Przebieg zabiegu:

Masaż pneumatyczny kończyn i tułowia z dodatkowym działaniem podczerwieni.

Terapia fotonowa (LED)

Opis:

Zastosowanie światła LED o różnych długościach fal do wspomaganie regeneracji i leczenia stanów zapalnych.

Korzyści:

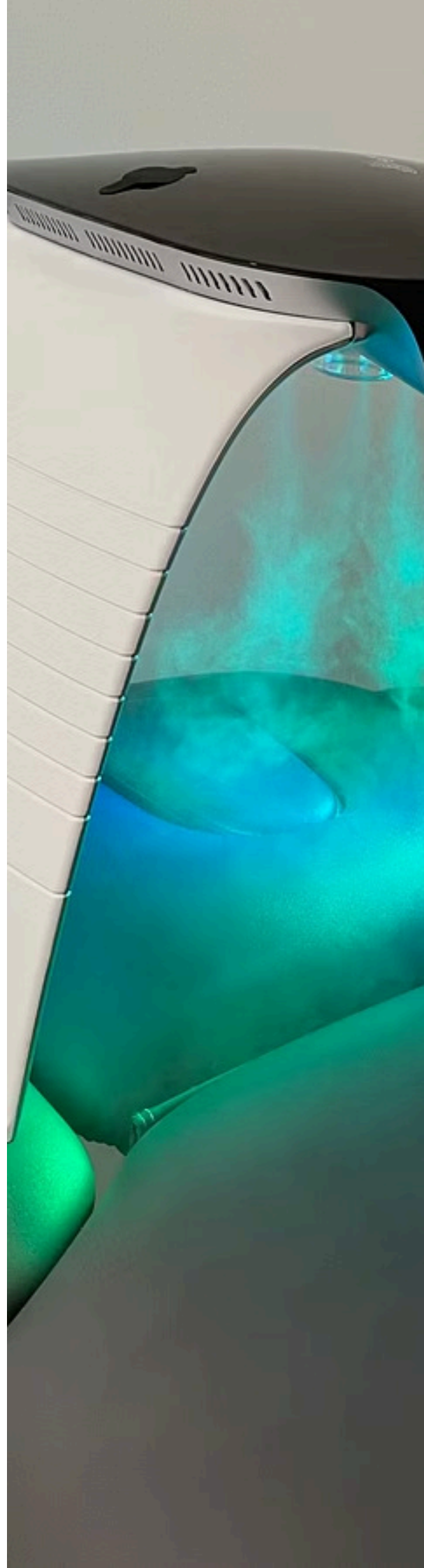
Przyspieszenie gojenia, poprawa kondycji skóry, redukcja stanów zapalnych.

Dla kogo:

Osoby po zabiegach kosmetycznych, z trądzikiem, w trakcie leczenia ran.

Przebieg zabiegu:

Naświetlanie obszaru poddawanego terapii przy użyciu odpowiednich parametrów światła LED.



Działanie poszczególnych kolorów:



Czerwone (620-750 nm)

Pobudza produkcję kolagenu i elastyny, poprawia krążenie, przyspiesza regenerację tkanek, wygładza zmarszczki i wspomaga gojenie ran.



Żółte (570-590 nm)

Łagodzi podrażnienia i stany zapalne, redukuje rumień i trądzik różowaty, działa kojąco na układ nerwowy.



Białe (pełne spektrum)

Działa wielopoziomowo, pobudza metabolizm komórkowy, wspiera regenerację i detoksykację skóry, zwiększa produkcję dopaminy, wspomaga sen.



Niebieskie (450-495 nm)

Ma działanie antybakteryjne, redukuje trądzik, zmniejsza wydzielanie sebum i koi skórę.



Zielone (520-570 nm)

Wyrównuje koloryt, zmniejsza przebarwienia, reguluje wydzielanie sebum i działa odprężająco.



Fioletowe (380-450 nm)

Łączy działanie regeneracyjne i antybakteryjne, pomaga w gojeniu blizn i stanów zapalnych skóry.

Detoks - inhalacja koloidalna + UV

Opis

Połączenie inhalacji koloidalnych substancji oczyszczających z terapią światłem UV.

Korzyści

Usuwanie toksyn z organizmu, wzmocnienie odporności, poprawa funkcji oddechowych.

Dla kogo

Osoby z obniżoną odpornością, chronicznym zmęczeniem, po zatruciach.

Przebieg zabiegu:

Wdychanie specjalnie przygotowanej mgły koloidalnej, połączone z ekspozycją na kontrolowane światło UV.



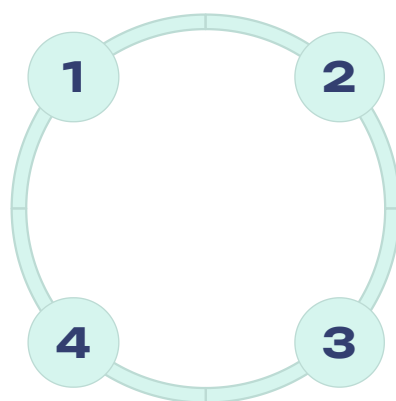
Magnetronic całego ciała

Opis:

Terapia polem magnetycznym na całe ciało w celu stymulacji regeneracji komórkowej.

Przebieg zabiegu:

Leżenie w polu magnetycznym przez określony czas, dostosowany do potrzeb pacjenta.



Korzyści:

Poprawa metabolizmu, redukcja bólu, zwiększenie regeneracji mięśniowej.

Dla kogo:

Osoby aktywne fizycznie, w trakcie rehabilitacji, z przewlekłym bólem.

Energex



Opis:

Innowacyjna terapia wykorzystująca fale elektromagnetyczne do stymulacji procesów regeneracyjnych organizmu.

Korzyści:

Zwiększenie poziomu energii, poprawa metabolizmu komórkowego, redukcja stanów zapalnych i bólu, wsparcie odporności.

Dla kogo:

Osoby odczuwające chroniczne zmęczenie, sportowcy, osoby z osłabioną odpornością oraz cierpiące na bóle przewlekłe.

Przebieg zabiegu:

Pacjent poddawany jest działaniu impulsów elektromagnetycznych o zmiennej częstotliwości, dostosowanych do indywidualnych potrzeb.

Endermologia + kawitacja ultradźwiękowa

Opis

Połączenie mechanicznej stymulacji tkanek (endermologia) i technologii ultradźwięków (kawitacja) w celu modelowania sylwetki i redukcji tkanki tłuszczowej.

Korzyści

Wyszczuplenie sylwetki, redukcja cellulitu, poprawa jędrności skóry, drenaż limfatyczny i przyspieszenie metabolizmu.

Dla kogo

Dla osób chcących zredukować lokalne otłuszczenia, poprawić wygląd skóry i wspomóc proces odchudzania.

Przebieg zabiegu:

Specjalistyczna głowica masująca łączy działanie podciśnienia i ultradźwięków, stymulując tkanki i rozbijając komórki tłuszczowe.



Masaże

Terapia manualna polegająca na uciskaniu, ugniataniu i rozcieraniu tkanek w celu odprężenia, regeneracji i poprawy krążenia. W zależności od techniki mogą działać relaksacyjnie, leczniczo lub modelująco. Pomagają redukować napięcie mięśniowe, łagodzą ból, wspierają regenerację organizmu i poprawiają samopoczucie. Regularne masaże wspomagają zdrowie fizyczne i psychiczne, przynosząc ulgę zarówno ciału, jak i umysłowi.



Masaż leczniczy

Terapia manualna mająca na celu redukcję bólu, napięć mięśniowych oraz poprawę funkcjonowania układu ruchu.



Masaż sportowy

Intensywny masaż skupiający się na grupach mięśniowych najbardziej obciążonych podczas aktywności fizycznej.



Masaż relaksacyjny

Delikatny masaż całego ciała, który pomaga zredukować stres i napięcie mięśniowe.



Masaż leczniczy

Opis

Masaż terapeutyczny mający na celu redukcję bólu i napięć mięśniowych.

Korzyści

Rozluźnienie mięśni, poprawa ukrwienia, zmniejszenie bólu.

Dla kogo

Osoby z przewlekłym bólem pleców, napięciami mięśniowymi.

Przebieg zabiegu:

Masaż wykonywany przez specjalistę z użyciem odpowiednich technik.



Masaż sportowy

Opis

Intensywny masaż wspomagający regenerację mięśni, zwiększający ich elastyczność i redukujący ryzyko kontuzji.

Dla kogo

Osoby aktywne fizycznie, sportowcy, osoby z przeciążeniami mięśniowymi.

Korzyści

Przyspieszenie regeneracji, poprawa krążenia, zmniejszenie napięcia mięśniowego.

Przebieg zabiegu:

Masaż wykonywany przez specjalistę z zastosowaniem technik głębokich i dynamicznych, dostosowanych do potrzeb klienta.

Masaż relaksacyjny

Opis:

Delikatny masaż mający na celu odprężenie i poprawę samopoczucia.

Korzyści:

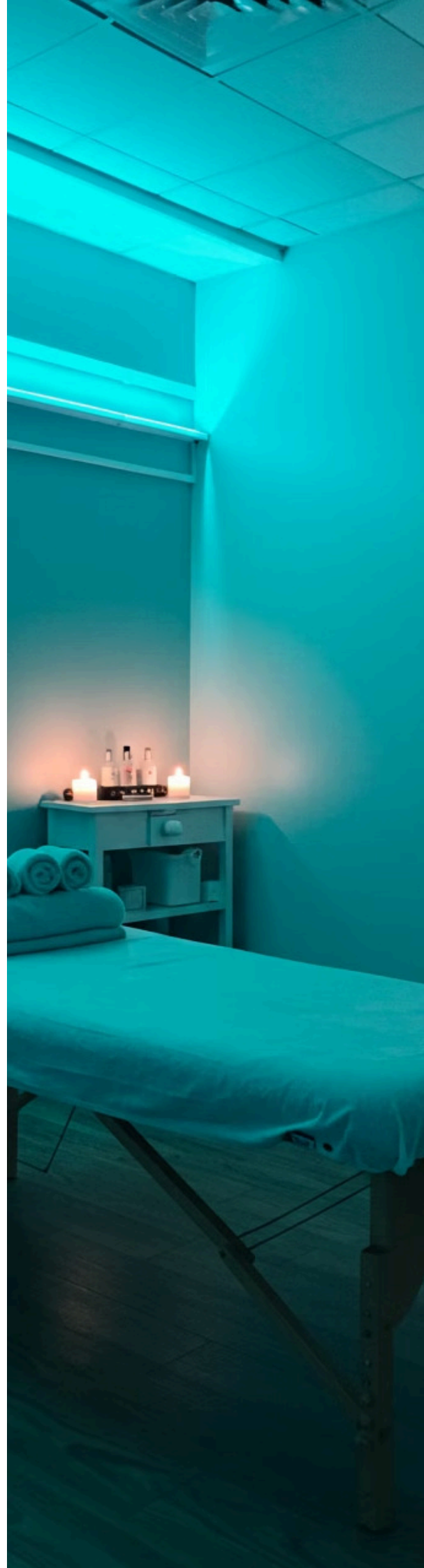
Głębokie rozluźnienie, redukcja stresu, poprawa krążenia.

Dla kogo:

Osoby zestresowane, zmęczone, pragnące relaksu.

Przebieg zabiegu:

Delikatne techniki masażu wykonywane w spokojnej atmosferze.



Nasze pakiety

Nasze pakiety zostały opracowane przez specjalistów, aby zapewnić skuteczne i kompleksowe podejście do terapii. Łączą sprawdzone metody, które wzajemnie się uzupełniają, gwarantując najlepsze rezultaty. Dodatkowo, zakup pakietu jest bardziej opłacalny niż pojedyncze zabiegi, co pozwala na oszczędność i pełne wykorzystanie korzyści płynących z regularnych terapii.



Terapia Pourazowa

Przywróć pełnię sprawności po urazie i ciesz się życiem bez bólu!



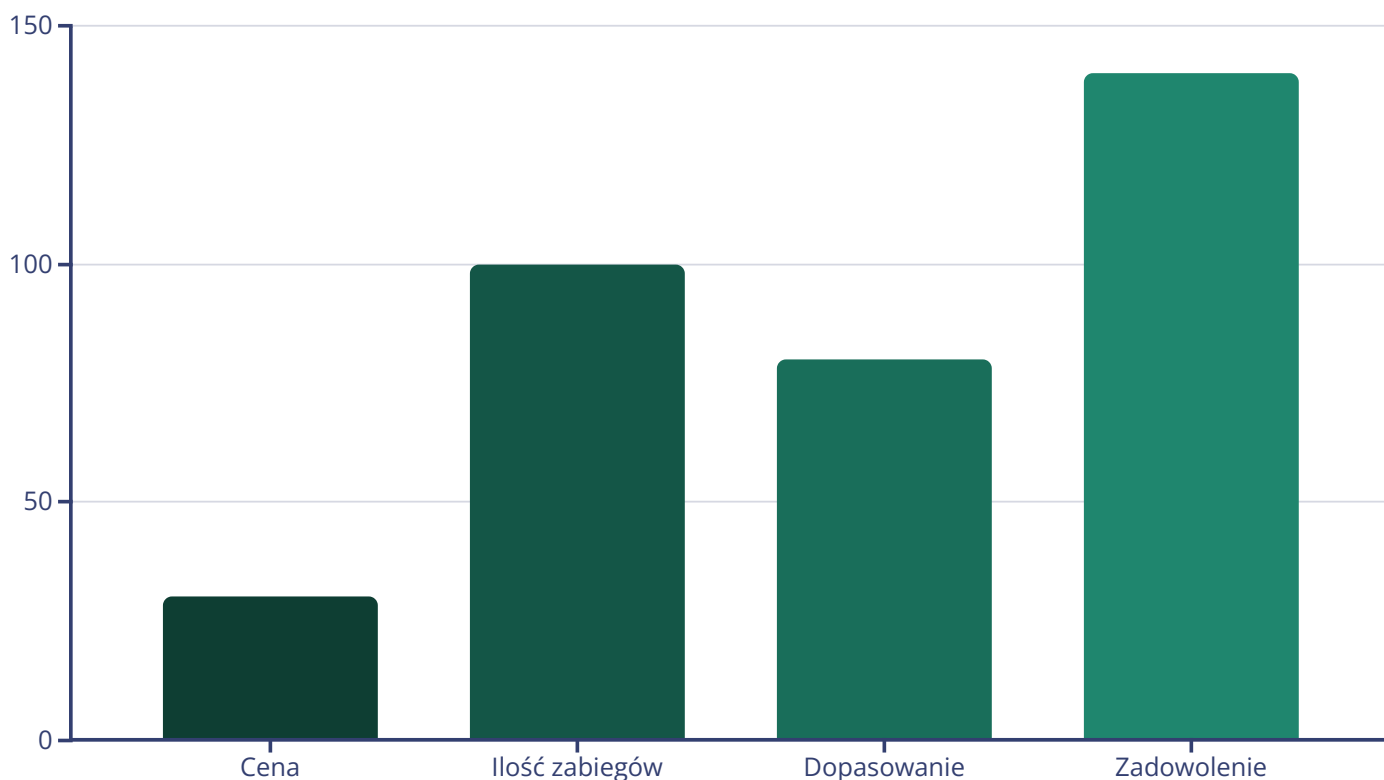
Modelowanie sylwetki

Pozbądź się zbędnych kilogramów i wymodeluj sylwetkę.



Podtrzymanie Efektów

Utrzymaj wypracowane efekty i ciesz się zdrowiem na dłużej.





Terapia pourazowa

Opis

Kompleksowy program rehabilitacyjny wspierający regenerację organizmu po urazach, pomagający w odzyskaniu sprawności i redukcji bólu.

Korzyści

Przyspieszenie powrotu do zdrowia, redukcja bólu i stanów zapalnych, poprawa funkcji mięśni i stawów.

Dla kogo

Osoby po urazach, kontuzjach, operacjach ortopedycznych, z dolegliwościami bólowymi mięśni i stawów.

W skład pakietu wchodzi:

- Konsultacja fizjoterapeutyczna
- Ćwiczenia z fizjoterapeutą
- Prądy selektywne
- Laseroterapia
- Ultradźwięki
- Impuls magnetyczny miejscowy

* Terapia układana jest indywidualnie do potrzeb pacjenta.



Modelowanie sylwetki

Opis

Pakiet zabiegów wspierających redukcję tkanki tłuszczowej, ujędrnienie skóry i poprawę kondycji mięśni, pomagający osiągnąć wymarzoną sylwetkę.

Korzyści

Wyszczuplenie sylwetki, redukcja cellulitu, poprawa jędrności skóry i mięśni, przyspieszenie metabolizmu.

Dla kogo

Osoby chcące poprawić wygląd sylwetki, ujędrnić skórę, zredukować cellulit i wspomóc procesy regeneracyjne.

W skład pakietu wchodzi:

- Prądy IF, EMS i KOTZ
- Ultradźwięki
- Terapia fotonowa
- Drenaż limfatyczny
- Tlenoterapia
- Pole magnetyczne wellness
- Energex



Podtrzymanie efektów

Opis

Pakiet regeneracyjny stworzony dla osób, które ukończyły rehabilitację i chcą utrzymać osiągnięte efekty oraz poprawić ogólną kondycję organizmu.

Dla kogo

Osoby po rehabilitacji, sportowcy, osoby dbające o zdrowie i kondycję fizyczną.

Korzyści

Utrzymanie rezultatów terapii, poprawa samopoczucia, wsparcie regeneracji i profilaktyka nawrotów dolegliwości.

W skład pakietu wchodzi*:

- Masaż
- Drenaż limfatyczny
- Magnetronik
- Tlenoterapia
- Terapia fotonowa
- Energex
- Prądy selektywne

* Terapia układana jest indywidualnie do potrzeb pacjenta.

Nasz produkt - spray magnezowy

Opis

Preparat bogaty w magnez, aplikowany bezpośrednio na skórę, wspomagający regenerację, redukcję napięcia mięśniowego i relaksację organizmu.

Korzyści

- Szybkie uzupełnienie magnezu
- Redukcja skurczów i napięcia mięśniowego
- Wsparcie regeneracji i odprężenia

Dla kogo

Osoby z niedoborem magnezu, cierpiące na skurcze, napięcie mięśniowe lub przewlekłe zmęczenie.

Stosowanie

Aplikować na skórę i delikatnie wmasować. Można stosować po wysiłku fizycznym, przed snem lub w razie potrzeby.



Dietetyka

Opis

Indywidualnie dopasowane strategie żywieniowe wspierające zdrowie, regenerację i dobre samopoczucie. Pomaga w osiągnięciu celów zdrowotnych, poprawie metabolizmu i utrzymaniu prawidłowej masy ciała.

Korzyści

- Lepsze samopoczucie i więcej energii
- Wsparcie w redukcji masy ciała lub budowie sylwetki
- Poprawa zdrowia i funkcjonowania organizmu

Dla kogo

Osoby chcące poprawić nawyki żywieniowe, zadbać o zdrowie, osiągnąć optymalną masę ciała lub wspierać organizm w leczeniu i regeneracji.

Przebieg konsultacji

Konsultacja z dietetykiem, analiza potrzeb organizmu i opracowanie indywidualnego planu żywieniowego dostosowanego do celów i stylu życia.





Komfortowy dostęp do Naszych usług dzięki MediRaty

Dbamy o to, aby Nasze zabiegi były dostępne dla każdego, kto pragnie zadbać o zdrowie i dobre samopoczucie. Dlatego współpracujemy z **MediRaty** – pierwszym w Polsce systemem finansowania usług medycznych, który pozwala rozłożyć koszty leczenia i terapii na wygodne raty.

Dzięki MediRaty możesz skorzystać z Naszej oferty bez konieczności ponoszenia jednorazowego wydatku. To szybkie i wygodne rozwiązanie, które pozwala zadbać o siebie bez obciążania domowego budżetu. Proces finansowania jest prosty, a decyzja podejmowana błyskawicznie, co oznacza, że możesz cieszyć się pełnym zakresem Naszych usług bez zbędnych formalności.

Zapytaj personel o szczegóły lub odwiedź www.mediraty.pl, aby dowiedzieć się więcej.

Zdrowie i komfort – teraz na Twoich warunkach!



Domowa Tężnia Solankowa

Jesteśmy **bezpośrednim dystrybutorem domowych tężni solankowych**, które pozwalają stworzyć w Twoim domu mikroklimat zbliżony do nadmorskiego.

To naturalny sposób na poprawę zdrowia i samopoczucia, dostępny na wyciągnięcie ręki.

Korzyści z posiadania tężni solankowej:



Poprawa jakości powietrza



Wzmocnienie odporności



Relaks i odprężenie



Łagodzenie stresu

✨ Elegancki design

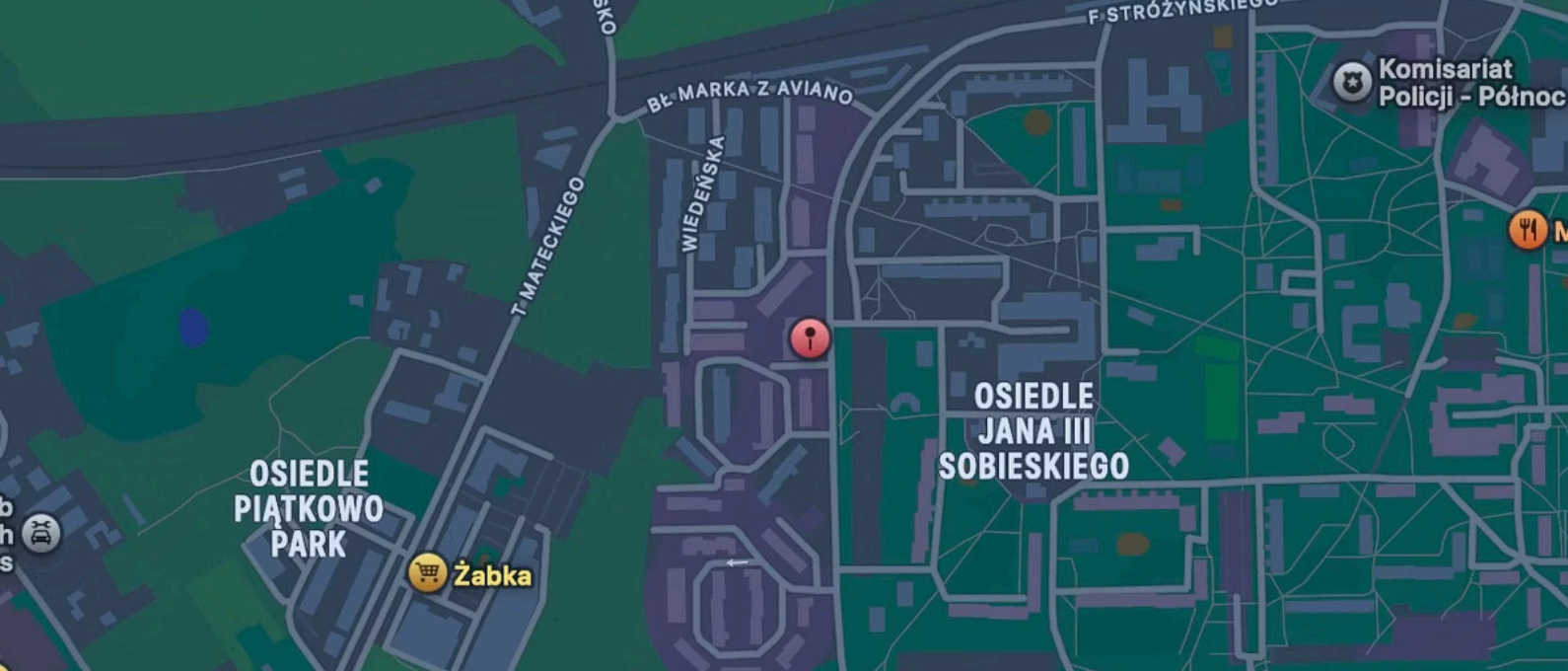
Nowoczesny wygląd, który pasuje do każdego wnętrza

🌿 Naturalna terapia

Bezpieczna dla całej rodziny, w tym dzieci i seniorów



Zapytaj o indywidualną wycenę!



Znajdziesz Nas



Strona internetowa

www.luxdaymed.pl



Kontakt

tel. 731 261 545 / e-mail: biuro@luxdaymed.pl



Siedziba

60-688 Poznań, ul. Stróżyńskiego 29/5